

NIACINAMIDA

Es una sustancia polivalente ideal para tratar imperfecciones y mejorar el tono y la textura de la piel que nos ayuda con diferentes problemas cutáneos gracias a sus múltiples cualidades.

La niacinamida o vitamina B3 eleva estos niveles de NADPH de la piel, mejorando su lucha contra los radicales libres causantes del envejecimiento de la piel.

Mejora la función de barrera de la piel y el grado de hidratación de la misma porque la niacinamida estimula la producción de ceramidas y lípidos que se encuentran en la piel, reduciendo así la pérdida transepidérmica de agua (TEWL).

Reduce las rojeces y la sensibilidad como consecuencia directa de la mejora de la barrera lipídica, lo que la hace más resistente frente a los ataques bien genéticos o internos, bien exógenos como la contaminación, los cosméticos irritantes, el estrés...

Reduce arrugas porque la Niacinamida tiene la capacidad de penetrar hasta la dermis y aumentar la producción de colágeno.



La vitamina B3 va a ser al contrario de estas: calmante, reparadora e hidratante por excelencia.

- Mejora la **aparición de los poros dilatados**.
- Mejora el **tono de la piel** y lo unifica ayudando a eliminar manchas.
- **Regulariza la glándula sebácea**.
- **Suaviza** y calma la piel, la normaliza.
- Mejora la **hidratación** de la piel.
- Evita las **irritaciones** y **eczemas**.

Una de las principales claves de su uso en cosméticos en la actualidad es que, junto con los prebióticos y los probióticos, es uno de los ingredientes estrella para combatir la contaminación ambiental y el daño que produce en la piel.

Tenemos la **piel irritada** después de usar retinol por la noche o retinoico, es la alternativa ideal por la mañana.

- Después de **uso continuado de ácidos** de alta concentración como el glicólico u otros, AHA o BHA.
- Después de **tratamientos médicos** irritantes como pueden ser el láser o el peeling.
- Cuando la piel está especialmente agredida o reactiva al estar en **procesos médicos** (*tratamientos de alto contenido en antibióticos o quimioterapia*)
- Deshidratada por diferentes motivos como **excesiva sequedad ambiental**, como pueden ser aire acondicionado o aviones.
- Después de **muchas horas de sol** y necesita un especial tratamiento de reparación de la piel.
- Cuando se **sufre alergias no solo tópicos**, también al polen, ácaros,...
- Personas que, por su especial condición, suelen tener la piel más reactiva como pueden ser las **asmáticas**.
- Simplemente para tener la piel más suave e hidratada sin engrasarla, por lo que es una opción excelente en personas con piel acneica o con **tendencia a acné**.

La podemos usar como producto único o combinada con otros ingredientes activos y tratamientos, como antioxidantes, hidratantes. La pueden usar **todos los tipos de piel** y todas las edades.

Dependiendo de cuál es el efecto que deseemos tener la podemos usar en la piel en forma de loción tónica, en forma de crema o de sérum.

Para una piel joven y con problemas de marcas de acné lo ideal es el sérum, en una piel más madura es preferible la crema. A continuación, en mis recomendaciones, hay varios tipos diferentes.

Como primer producto después de la limpieza de la piel.

Para que sea efectivo, sobre todo en manchas, es muy importante la constancia, aplicándolo mañana y noche.

La vitamina B3, va a ayudar a disminuir las ojeras oscuras y el efecto de las patas de gallo, muchas veces aparecen ojeras y más arruguitas en el contorno de los ojos cuando se tiene más sequedad en la piel o cuando se sufre algún tipo de alergia.

Generalmente las fórmulas suelen llevar de **5 al 12% de Niacinamida**

ACIDO LÁCTICO



El ácido Láctico es un alfa hidroxilácido utilizado como suavizante, exfoliante y químico anti-edad. Se ha utilizado desde la época de Cleopatra, quien como cuenta la leyenda, se bañaba en leche agria (ácido láctico) para mantener su piel suave y tersa. En cosmética se utiliza por sus **propiedades despigmentantes**, al desincrustar al capa de piel que apaga nuestro cutis.

Los tratamientos antimanchas, sobre todo causadas por el daño solar, suelen recurrir al ácido láctico. Con esta exfoliación más potente que la de

otros AHA, **el ácido láctico mejora la textura de la piel y su luminosidad.**

El ácido Láctico estimula la síntesis de colágeno y elastina -presentes en la estructura de la piel-, al lograr una penetración más profunda en las capas de la piel donde se encuentran, **mejorando su estructura y logrando que la piel no pierda agua.**

CAFEÍNA

Tiene propiedades antioxidantes, estimulantes de la micro circulación y ayuda a reducir los ojos hinchados y las ojeras.

Activa la lipólisis y moviliza la grasa acumulada.