

ACIDO AZELAICO



El azelaico es un tipo de ácido dicarboxílico, que se obtiene de especies cereales, como el trigo, la cebada o el centeno. Es, por lo tanto, un ácido natural. Por sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, antioxidantes y despigmentantes, se utiliza para tratar

algunos tipos de [acné](#), mejorar [manchas](#), reducir el enrojecimiento en pieles sensibles y afinar la textura de la piel.

- El ácido azelaico **actúa sobre el acné** vulgar, de leve a moderado, gracias a su **acción antiinflamatoria y bactericida**, actúa sobre la bacteria causante del acné (P acnés), alterando su pH. Tiene, además, **propiedades antiseborreicas**, ayudando a reducir el exceso de sebo, habitual en las pieles grasas y uno de los factores del desarrollo del acné. Por otra parte, el ácido azelaico también tiene propiedades **queratolíticas**, es decir, ayuda a disminuir el engrosamiento de la piel, favoreciendo que no se obstruyan los poros.

- Sus propiedades antiinflamatorias y su **buena tolerancia en pieles sensibles** lo convierten en un ingrediente eficaz también para tratar las imperfecciones que produce la [rosácea](#). El ácido azelaico disminuye la hinchazón y el **enrojecimiento** que provocan esta enfermedad en la piel, así como otras lesiones, como los granitos.

- Por otra parte, el ácido azelaico también destaca por sus propiedades **antioxidantes y despigmentantes**, al inhibir la encima tirosinasa, encargada de la producción de la melanina (que, al activarse, provoca las manchas en la piel). Sirve, sobre todo, para tratar pigmentaciones como el melasma.

¿Para qué pieles se aconseja el ácido azelaico?

La gran ventaja del ácido azelaico respecto a otros ácidos es su **excelente tolerancia**. Aunque también actúa realizando una exfoliación, es muy suave, y es por lo tanto un ingrediente que pueden usar **todas las pieles, incluidas las sensibles**. Otra de sus ventajas es que lo pueden utilizar mujeres **embarazadas** o en periodo de **lactancia**, sin riesgos. Eso sí, en pieles hipersensibles, se aconseja empezar a utilizarlo en días alternos y ver cómo reacciona.

Se suele utilizar en concentraciones de entre el 4 y el 20% (con receta a partir del 10%). Así que en los productos de dermocosmética siempre será como mucho una concentración del 10%.