

## HAIR LOSS

### CURCUMA LONGA CALLUS

La cúrcuma (*Curcuma longa*), es una planta perenne herbácea originaria del suroeste de la India. Sus rizomas son muy ramificados, de color amarillo a naranja, con forma cilíndrica y aromática. De su raíz se extrae la especia conocida como cúrcuma, muy utilizada como colorante alimentario, muestra un color amarillo anaranjado, y famosa por ser uno de los principales ingredientes del curry.



Sus propiedades fueron utilizadas por primera vez en la India entre 610 a.C. y 320 a.C. La utilizaban como colorante para la lana, para colorear partes del cuerpo y más adelante para teñir algodón, seda, cuero, papel, lacas, barniz, ceras, tintes, etc.

Durante muchos años ha sido usado este ingrediente en cosmética como acondicionador cutáneo gracias a sus múltiples propiedades antisépticas, antibacterianas y de regulador de sebo.

Sus beneficios como regulador de la secreción sebácea son los que ayudan a prevenir la caída del cabello, ya que la mayor parte de las afecciones dermatológicas del cabello son producidas por el exceso de sebo.

La hormona DHT o dihidrotestosterona es la causante de la pérdida de cabello tanto en hombres como en mujeres.

Para combatir la caída hay un elemento dentro de la cúrcuma, conocido como curcumina, que evita el efecto negativo de esta hormona.

Además tiene efectos antiinflamatorios y antimicrobianos que ayudan a que el cabello crezca sano y fuerte.

Al revitalizar la zona del cuero cabelludo también permite combatir eficazmente la caspa, así como a mantener una correcta hidratación en la zona, evitando que se reseque el cabello.

#### **BENEFICIOS DE CÚRCUMA EN EL CABELLO:**

- Reduce la caspa
- Previene la caída del cabello
- Previene la descamación

- Previene el exceso de secreción sebácea

## **GINKGO BILOBA**



El Ginkgo Biloba es un árbol único en el mundo pues se le considera la especie superior viva más antigua del planeta. Procedente de China en su mitología se considera que representa la dualidad del mundo.

De las hojas del Ginkgo Biloba se obtiene un extracto que posee flavonoides que aumentan la circulación sanguínea central y periférica. Además estos flavonoides también son efectivos en neutralizar radicales libres asociados al envejecimiento de la piel y cabellos. Por eso el Ginkgo Biloba fortalece la actividad celular desde la raíz del cabello.

Uno de los mayores beneficios del Ginkgo Biloba para el cabello es que ayuda a prevenir la caída del mismo. Este trastorno es muy habitual y, por lo general, es por falta de un correcto riego sanguíneo. Gracias a las propiedades de esta planta y su aporte en flavonoides y aminoácidos como la arginina, metionina y cistina, que ayudan a mejorar la circulación, el Ginkgo Biloba puede aumentar el riego de sangre en el folículo piloso.

Otra de las propiedades del Ginkgo Biloba para el cabello es que promueve su crecimiento, debido principalmente a su composición por cisteína y queratina, que intervienen en la formación y nutrición de los folículos pilosos y el pelo. Es por esto que ingerir Ginkgo Biloba es altamente beneficioso para personas con diferentes trastornos, como hombres con problemas de alopecia o propensos a la misma.

Esta planta originaria de China no solamente ayuda al crecimiento del cabello, sino que le otorga fuerza ya que reduce la delgadez del mismo.

## **CENTELLA ASIÁTICA**

La centella asiática o hidrocótila asiático (Hydrocotyle asiatica), contiene un aceite esencial, saponinas triterpénicas (asiaticósido, brahamósido), alcaloides (hidrocotilina), taninos, fitosteroles, vitamina K y sales minerales (magnesio, calcio y sodio). Destacan sus virtudes astringentes, antisépticas, antiinflamatorias y dermoprotectoras. Los derivados triterpénicos estimulan la formación de fibroblastos, células indispensables para reparar los tejidos dañados.



Además, regulan la incorporación de colágeno a la piel. Los ingredientes activos de los triterpenos de Centella asiática tienen propiedades modulatorias sobre el desarrollo y el metabolismo del tejido conectivo.

Varios estudios científicos han documentado que la Centella asiática favorece la cicatrización. Uno de los principales mecanismos de acción de esta planta parece ser la estimulación de la producción de colágeno de tipo-1. Ayudando a mejorar la cicatrización, con una mejor reepitelización y una normalización del tejido conectivo perivascular, permitiendo así una mejora del tono y la elasticidad de las paredes venosas.

Se ha probado científicamente que los triterpenos de la Centella Asiática, son los componentes activos de mayor beneficio para el cuidado del cabello, fortalecimiento y su crecimiento, entre ellos, el asiaticósido, el ácido asiático, el madecásido y el ácido madecásico.

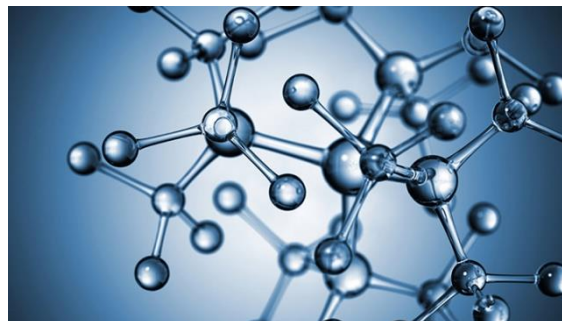
Se reconocen propiedades de los triterpenos de la Centella, como regeneradores capilares:

- Restituyen la matriz amorfa, parte del tejido reticular de la Dermis, ayudando a la cohesión epidérmica, aportando firmeza a la piel y haciendo que el cabello tenga mayor agarre al cuero cabelludo; y que contiene a su vez la mayor cantidad de ácido hialurónico, responsable de mantener el cabello hidratado;
- Duplican los fibroplastos, aportando moléculas de colágenos de mayor tamaño y estimulando el tejido conjuntivo con el aporte de nuevos aminoácidos, alanina y prolina. Sabemos que el colágeno es uno de los elementos más importantes para mantener un cabello saludable.

## ÁCIDO HIALURÓNICO

El Ácido Hialurónico es un polisacárido del tipo de los glucosaminoglicanos con enlaces  $\beta$ , que presenta función estructural, como los sulfatos de condroitina.

De textura viscosa, es un componente que forma parte de manera natural de la piel, y es indispensable para luchar contra el envejecimiento y las arrugas por su alto poder hidratante. En la dermis, el ácido hialurónico es el principal componente de la matriz extracelular (ECM). Los fibroblastos son responsables de la producción de colágeno y elastina en la piel. La ECM es el espacio entre las células de la piel. Esto hace que la piel sea suave, tersa y elástica. La piel joven (suave y elástica) contiene una gran cantidad de HA.



- **Hidratación:** mejora en gran medida el nivel de hidratación del cabello, haciendo que sea más fuerte y menos quebradizo.
- **Protección:** combate y protege los daños que el cabello pueda haber sufrido por agentes externos, como pueden ser el sol, la lluvia, los tintes o cualquier otro producto capilar.
- **Nutrición:** el ácido hialurónico para el cabello también resulta muy nutritivo, especialmente para los folículos capilares, desde la misma raíz. Especialmente efectivo en personas que tienen el cabello débil, para quienes una mascarilla casera con ácido hialurónico será perfecta.
- **Encrespamiento:** lo combate de forma eficaz, tanto el encrespamiento como la sequedad, ya que al ser un hidratante tan potente es capaz de resolver ese problema de manera inmediata.
- **Volumen:** otro de sus grandes beneficios es que tu melena ganará volumen, un volumen de calidad que adquiere gracias a que se repara la pérdida de densidad en el pelo.
- **Puntas abiertas:** uno de los principales problemas que suele haber con el cabello es tener las puntas abiertas, el cual conviene reparar cuanto antes ya que hace que el pelo se vea feo y castigado. Al primer tratamiento con ácido hialurónico ya se aprecian los resultados.

## NIACINAMIDA

Es la vitamina B3. Se encuentra en verduras, leche, carne, pescado, huevos o levadura. En la piel, previene la aparición de líneas de expresión, acné y arrugas. Mantiene la hidratación y reduce la generación de manchas. Renueva las células de la parte más superficial de la piel aportando luminosidad. Reduce la visibilidad de los poros.



Las vitaminas B tienen como tarea principal metabolizar los lípidos y también las proteínas del organismo. Por ello son muy necesarias, entre otras funciones, para conservar un cabello saludable y bonito.

Por otro lado, la vitamina B3 (Niacina) contribuye en el metabolismo de las proteínas de la queratina, las responsables del brillo, la suavidad y el volumen de los cabellos. Gracias a esta contribución ayudan a reforzar la fibra capilar y la hacen más resistente a las agresiones diarias.

## BIOTINA

Es conocida como la “vitamina de la piel, el cabello y las uñas”, aporta hidratación a pieles irritadas y frena la caída del cabello. Favorece el aspecto suave e hidratado a la piel, y repara pieles deshidratadas, secas o irritadas.

## TROXERUTINA

Es un estabilizador de membrana endotelial con la consiguiente reducción de la permeabilidad capilar.

Una de las principales razones de la caída capilar es la destrucción de las células HDP. Estas células juegan un papel vital en el crecimiento de la piel, el cabello y las uñas. La Troxerutina es un flavonoide que se produce de forma natural. Este tipo de flavonoide Este flavonoide la reducción de la viabilidad mediada por el H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> para proteger las células HDP.

## ÁCIDO FÍTICO

El ácido fítico o inositol es un ácido orgánico que contiene fósforo, presente en los vegetales, sobre todo en semillas y fibra.

Los catabolitos del ácido fítico son denominados como polifosfatos de inositol. Algunos ejemplos son el penta- (IP5), tetra- (IP4), y trifosfato (IP3).

El inositol ayuda a mantener sanos el cabello y la piel, ya que, por ejemplo, interviene en la renovación de la piel y su carencia puede provocar dermatitis o eczemas.



El inositol es un estabilizador de la membrana celular, manteniendo las células de los folículos en buen estado y estimulando el crecimiento de un cabello sano y fuerte. Su poder antioxidante, además, ejerce un efecto protector sobre los folículos. También tiene propiedades humectantes.

## RIBOFLAVINA

Ayuda a retrasar el envejecimiento de la piel. Controlar el exceso de grasa, tienen efecto antibacteriano y antiinflamatorio, por lo que son muy beneficiosas para pieles con tendencia acnéica.

Tiene una acción anticaída del cabello y actúa contra la seborrea. Los alimentos en los que abunda son: leche y derivados (yogur, queso...), huevos, carnes, pescados, hígado, legumbres y frutos secos (almendras, nueces...).

