

## ACIDO AZELAICO



El azelaico es un tipo de ácido dicarboxílico, que se obtiene de especies cereales, como el trigo, la cebada o el centeno. Es, por lo tanto, un ácido natural. Por sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias, antioxidantes y despigmentantes, se utiliza para tratar algunos tipos de [acné](#), mejorar [manchas](#), reducir el enrojecimiento en

pieles sensibles y afinar la textura de la piel.

- El ácido azelaico **actúa sobre el acné** vulgar, de leve a moderado, gracias a su **acción antiinflamatoria y bactericida**, actúa sobre la bacteria causante del acné (P acnés), alterando su pH. Tiene, además, **propiedades antiseborreicas**, ayudando a reducir el exceso de sebo, habitual en las pieles grasas y uno de los factores del desarrollo del acné. Por otra parte, el ácido azelaico también tiene propiedades **queratolíticas**, es decir, ayuda a disminuir el engrosamiento de la piel, favoreciendo que no se obstruyan los poros.
- Sus propiedades antiinflamatorias y su **buena tolerancia en pieles sensibles** lo convierten en un ingrediente eficaz también para tratar las imperfecciones que produce la [rosácea](#). El ácido azelaico disminuye la hinchazón y el **enrojecimiento** que provocan esta enfermedad en la piel, así como otras lesiones, como los granitos.
- Por otra parte, el ácido azelaico también destaca por sus propiedades **antioxidantes y despigmentantes**, al inhibir la encima tirosinasa, encargada de la producción de la melanina (que, al activarse, provoca las manchas en la piel). Sirve, sobre todo, para tratar pigmentaciones como el melasma.

### ¿Para qué pieles se aconseja el ácido azelaico?

La gran ventaja del ácido azelaico respecto a otros ácidos es su **excelente tolerancia**. Aunque también actúa realizando una exfoliación, es muy suave, y es por lo tanto un ingrediente que pueden usar **todas las pieles, incluidas las sensibles**. Otra de sus ventajas es que lo pueden utilizar mujeres **embarazadas** o en periodo de **lactancia**, sin riesgos.

Eso sí, en pieles hipersensibles, se aconseja empezar a utilizarlo en días alternos y ver cómo reacciona.

Se suele utilizar en concentraciones de entre el 4 y el 20% (con receta a partir del 10%). Así que en los productos de dermocosmética siempre será como mucho una concentración del 10%.