

La fosfatidilcolina es un fosfolípido presente en nuestro organismo naturalmente.

Es uno de los componentes fundamentales de la bicapa lipídica de la membrana celular y participa en el proceso de sintetización del colesterol de las lipoproteínas de alta densidad (HDL) y como surfactante pulmonar.

En el ámbito de la estética, es un producto muy eficaz utilizado para eliminar la adiposidad localizada en pacientes que presentan un sobrepeso, que busquen una reducción de zonas específicas.

La yema del huevo y la soja son las principales fuentes de extracción externa al cuerpo humano.

Este fosfolípido se encarga del buen funcionamiento del cerebro, reflejado en la capacidad de aprendizaje, en la memoria y principalmente en la armonización de las emociones. **El ácido fosfatídico está involucrado en la activación de la vía lipolítica responsable de la reducción de la adiposidad localizada.**

PROPIEDADES

- Mejora las funciones del cerebro.
- Estimula la digestión.
- Mejora las funciones de las células.
- Contribuye a acelerar el metabolismo lo que se traduce en pérdida de peso.
- Previene la aparición de la celulitis.
- Reduce los triglicéridos y el colesterol.
- Mejora la absorción de las vitaminas A y B.
- Debido a que actúa destruyendo y eliminando las células adiposas, es utilizado en las infiltraciones anticelulíticas.

La forma como actúa la fosfatidilcolina en el organismo es lo que ha incentivado su uso en la estética. Al ser inyectada, esta sustancia tiene la capacidad de desestabilizar y romper células grasas con lo cual favorece la eliminación de lípidos

Se utiliza en las preparaciones destinadas a producir lipólisis. La fosfatidilcolina frecuentemente se halla en combinación con otra sustancia: el desoxicolato de sodio, una sal biliar que tiene acción detergente y es adipocitolítica por sí misma.

En la estética, la fosfatidilcolina es utilizada en un tratamiento llamado **Liporeduccion no quirúrgica.**

La fosfatidilcolina es un emulsionante de la grasa, actúa directamente sobre los adipocitos, células que contienen la grasa corporal que ayuda a desintegrar la adiposidad localizada.

Se deben aplicar en la zona afectada previa realización de un [peeling](#) para facilitar su absorción hasta las capas más profundas de la piel.

Se aplica mediante masajes circulares hasta que se absorba en su totalidad.

Es necesario que el paciente complemente este tratamiento con dieta, además de ejercicio físico.

Es utilizada con excelentes resultados para la remodelación del contorno corporal y en la disminución de la grasa que se acumula en el abdomen, flancos, región trocanterica, cintura, cadera al igual que la zona baja de los glúteos.

El [ultrasonido](#) también está indicado luego de la aplicación de la fosfatidilcolina. Es importante que el paciente conozca que el tratamiento de forma aislada con fosfatidilcolina esta no ayuda a adelgazar, sino a remodelar el contorno corporal.

