

RETINOL CREAM URBAN



Una piel radiante se asocia con belleza y juventud, y esto tiene que ser con varios parámetros diferentes que influyen en su aspecto y atractivo, como la hidratación, la firmeza, las arrugas, pero también el tono.

La hiperpigmentación es el oscurecimiento de un área de la piel causado por el aumento de la producción y acumulación de melanina, y afecta a la mayoría de las personas, independientemente su origen étnico o el color de la piel.

RETINOL

La vitamina A es considerada un activo estrella entre los existentes anti-edad ya que es un ingrediente multifuncional y con importantes aplicaciones no solo en anti-envejecimiento sino también como equilibrador del tono de la piel que permite resultados visibles a las 4 semanas desde la primera utilización.

En envejecimiento (fotoenvejecimiento de la piel) es un proceso complejo cuyas consecuencias visibles: líneas de expresión, arrugas, hiperpigmentaciones, falta de firmeza y de suavidad, continúan siendo la clave para cubrir las necesidades de consumidores en todo el mundo.

La eficacia de retinol es bien conocida y está bien documentada. Descubierta hace más de 80 años, todavía se considera hoy el Gold estándar en la industria cosmética, siendo uno de los mejores aliados de las mujeres en su lucha contra el envejecimiento.

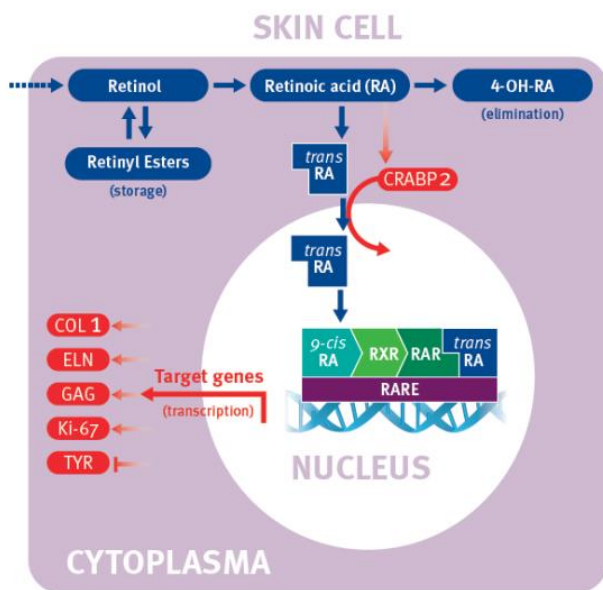
El envejecimiento de la piel es un proceso gradual que se traduce en múltiples signos visibles, tales como las líneas finas y arrugas, pérdida de elasticidad de la piel, tono desigual de la piel o pigmentación y manchas. El Retinol tiene múltiples beneficios para la piel.

Estudios científicos han demostrado que, a nivel tópico, en la dermis y epidermis, aumenta la producción de colágeno en la piel, estimula la proliferación de queratinocitos y el espesor epidérmico, e inhibe la actividad tirosinasa.

Los efectos del retinol sobre la apariencia de la piel son realmente impresionantes, mejora visiblemente la apariencia de líneas finas y arrugas, aumenta la firmeza de la piel, la tonicidad y suavidad, e iguala la hiper-pigmentación y las manchas de la edad.

- ✓ Efecto antienvjecimiento /antiarrugas: Estimula la formación de colágeno, reparando la matriz dérmica. Aumenta el recambio celular.
- ✓ Efecto antiacné: Exfolia y regenera. Regula la queratinización al aumentar el recambio celular (impidiendo que se obstruyan los poros).
- ✓ Efecto antimanchas: Exfolia y regenera (al aumentar el recambio celular). Modula la hiperactividad de los melanocitos (manchas)

Mecanismo de acción



El retinol incrementa la expresión de receptores celulares específicos como son las proteínas de unión al ácido retinoico tipo II (cellular retinoic acid-binding protein type 2 (CRABP-2)). El ácido retinoico es transportado desde el citoplasma hasta el núcleo por las CRABP-2. Una vez dentro, el ácido retinoico se une a su receptor específico (RAR: receptor de ácido Retinoico) el cual forma un heterodímero con el receptor retinoide X (RXR). Este complejo actúa como un factor de transcripción de las regiones denominadas

elementos de respuesta al ácido retinoico RARE(retinoic acid response elements) y ejerce como mediador en la expresión de genes para: procólgeno tipo I (COL1) , elastina(ELN), glicosaminoglicanos (GAG), tirosinasa (TYR) y la proteína Ki67.

Propiedades

Anti-edad:

► A nivel génico y molecular:

- ✓ Incrementa la síntesis de colágeno
- ✓ Inhibe las metaloproteinasas de matriz (MMPs) reduciendo la degradación de colágeno.
- ✓ Estimula la expresión de la proteína Ki-67
- ✓ Estimula la incorporación de Glicosaminoglicanos en la epidermis

► A nivel estructural y funcional:

- ✓ Mejora la organización de las fibras de colágeno y elastina en la papila dérmica
- ✓ Mejora la estructuración de la unión Dermo-Epidérmica
- ✓ Incrementa la proliferación epidérmica

- ✓ Adelgaza la epidermis
- ✓ Compacta el estrato córneo
- ✓ Inhibe la transferencia del melanosoma

▶ **A nivel cosmético:**

- ✓ Reduce la apariencia de arrugas y líneas de expresión
- ✓ Mejora la firmeza y elasticidad
- ✓ Aporta suavidad
- ✓ Disminuye la rugosidad

Tono de la piel:

▶ **A nivel génico y molecular:**

- ✓ Disminuye la síntesis de tirosinasa
- ✓ Disminuye el contenido de melanina

▶ **A nivel estructural y funcional:**

- ✓ Inhibe la transferencia del melanosoma

▶ **A nivel cosmético:**

- ✓ Reduce la decoloración y pigmentación
- ✓ Mejora el tono de la piel

ACEITE DE ARGÁN:



Certificado Ecocert, extraído de la fruta del árbol de Argán (*Argania Spinosa*) utilizando solo presión mecánica en frío, por lo que es un ingrediente activo puro, ecológico libre de químicos y desodorizado.

Compuesto hasta en un 80% de ácidos grasos esenciales:

50 % en ácido linoléico, 15 % en ácido alfa-linolénico, 12 % de ácido oleico: precursores biológicos de hormonas intracelulares como las prostaglandinas (reguladoras fundamentales de los distintos sistemas celulares, en particular de todos los intercambios membrenarios). Estimulan la oxigenación intracelular, mejorando la restauración de la película hidro-lipídica aumentando el contenido nutricional de las células cutáneas y asegurando la humedad indispensable de la piel.

- ✓ 1 % de ácido araquidónico
- ✓ 3 % de ácido gammalinolénico
- ✓ 5% de Tocoferoles, (Vitamina E). Los principales representantes de esta clase de compuestos encontrados en el aceite de argán son el alfa-tocoferol o vitamina E (5%), el gammatocoferol (83%) y el delta-tocoferol (12%) son antioxidantes naturales y precursores de vitaminas.
- ✓ Ácido ferúlico: Es el componente que se encuentra en mayor proporción en el aceite y se utiliza como antihipertensivo, por lo que favorece la circulación sanguínea, aumentando así la llegada de nutrientes. Estimula la oxigenación intracelular, neutraliza los radicales libres y protege los tejidos conjuntivos.
- ✓ Fitosteroles: Los delta-7-esteroles son inhibidores de la enzima 5-alfa-reductasa, que transforma la testosterona en dihidrotestosterona (DHT), responsable en gran medida del acné y la caída del cabello.
- ✓ Escualeno: presente en un 25% de los lípidos humanos), uniéndose a la membrana celular, ayudando a eliminar toxinas y desactivando radicales libres.
- ✓ Lupeol: presenta propiedades anticancerosas y mejora la proliferación de los queratinocitos que producen la queratina del cabello, uñas y piel.

Todos estos elementos le aportan elevadas propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, re-estructurantes, regenerantes y antiedad. Restaura la piel y la protege de la oxidación provocada por los radicales libres.

Mecanismo de acción:

Los ácidos grasos esenciales son los poli-insaturados, "Polyunsaturated Fatty Acids", también conocidos como PUFAs. Son absolutamente necesarios para nuestra salud, y no pueden ser sintetizados por el organismo.

Los PUFAs intervienen en procesos metabólicos de gran importancia, como el control de la presión sanguínea, la reducción del colesterol, la regulación de procesos inflamatorios (son precursores de prostaglandinas) y reacciones alérgicas, o la constitución de los fosfolípidos de las membranas celulares, entre otros.

Al no ser sintetizados por nuestro organismo, deben ser aportados desde el exterior.

El estrato córneo, necesita tres tipos de lípidos para realizar una eficaz función barrera:

Ceramidas, colesterol y ácidos grasos poli-insaturados. Cuando estos lípidos están cohesionados de forma regular entre los queratinocitos, las sustancias potencialmente dañinas que tocan la piel no pueden traspasar la barrera cutánea. Por el contrario, cuando hay una carencia de ácidos grasos poli-insaturados, la barrera cutánea se vuelve permeable.

La falta de PUFAs tiene como consecuencia directa, una serie de problemas en la piel, tales como:

- Piel Seca, tirante e incómoda
- Descamación
- Las heridas tardan más en cicatrizar
- Pérdida de hidratación
- Proceso de queratinización errático
- Aumenta la tasa de mitosis (desorganización de las capas epidérmicas)
- Tendencia a eczemas y picor

El aceite de argán, por su contenido en ácidos grasos poli-insaturados, restablece la función barrera de la piel. Esta regulación contribuye a controlar la TEWL y por lo tanto a mantener una óptima hidratación de la piel.

Además, como precursores de las prostaglandinas que son, los ácidos grasos esenciales contenidos en el aceite de argán le otorgan funciones reguladoras del metabolismo de la piel:

- ✓ Disminuyendo la inflamación
- ✓ Manteniendo la elasticidad de la piel
- ✓ Estimulando la cicatrización y regeneración
- ✓ Regulando la queratinización
- ✓ Disminuyendo la Tasa de Evaporación cutánea
- ✓ Manteniendo la hidratación de la piel
- ✓

ALOE VERA:

El jugo de Aloe se obtiene de la pulpa de sus hojas carnosas mediante procesos físicos.

Está formado por una mezcla compleja de **más de 20 sustancias**, entre ellas mono y polisacáridos, antraquinonas, enzimas, vitaminas (A, B1, B2, B6, y B12), ácido salicílico, saponinas, esteroides, y minerales [4]. Son conocidas sus propiedades **hidratantes, calmantes, antiinflamatorias, antialérgicas y regeneradoras.**

Ácidos grasos: colesterol, campesterol, β -sisosterol y lupeol. Todos poseen acción anti-inflamatori. El lupeol también posee propiedades **antisépticas y analgésicas**.

Contiene **fitohormonas**: Auxinas y giberelinas que ayudan en la curación de heridas y tienen acción anti-inflamatoria [5]. El jugo de Aloe ha demostrado mejorar la estructura celular de los fibroblastos, y acelerar el proceso de síntesis de colágeno [6].

Es un **excelente humectante**, por lo que capta el agua atmosférica hidratando en profundidad ya que actúa en las tres capas de la piel: epidermis, dermis e hipodermis.

VITAMINA C

La vitamina C, o ácido L-ascórbico, actúa como cofactor para la síntesis de colágeno. Tiene una elevada capacidad regenerante, por su actividad estimulante de la síntesis de colágeno.

La vitamina C es indispensable para la hidroxilación de la prolina, por consiguiente, en la elaboración y mantenimiento de la integridad del colágeno.

Además, la vitamina C actúa disminuyendo la producción de la enzima metaloproteinasa de la matriz extracelular, un enzima que estimula la degradación del colágeno de la dermis.

La actividad estimulante de la síntesis de colágeno confiere a la vitamina C una propiedad cicatrizante de heridas producidas por traumatismos, cortes, quemaduras, o cirugía. Igualmente resulta adecuada para la formación de nuevos tejidos.

La vitamina C corresponde al grupo de las vitaminas hidrosolubles, y como la gran mayoría de ellas no se almacena en el cuerpo por un largo período de tiempo, eliminándose en pequeñas cantidades a través de la orina. Por este motivo, es importante su administración diaria, ya que es más fácil que se agoten sus reservas que las de otras vitaminas.

Su estructura química recuerda a la de la glucosa (en muchos mamíferos y plantas, esta vitamina se sintetiza a partir de la glucosa y galactosa).

Se denomina vitamina C a todos los compuestos que poseen la actividad biológica del ácido ascórbico. Debemos tener en cuenta que la única forma activa de vitamina C es el Ácido L-Ascórbico.

Al ser la vitamina C una sustancia hidrosoluble se elimina rápidamente del organismo, y éste tiende a proteger sus órganos más vitales, por lo que cualquier carencia vitamínica se deja notar

primeramente en la piel (el órgano menos vital), lo cual explica la importancia de su aplicación tópica.

Mecanismos de acción de la vitamina C

La acción anti-envejecimiento de la vitamina C se ejerce a través de varias vías:

1. Síntesis y reparación del colágeno

La deficiencia de vitamina C produce importantes alteraciones en el tejido conectivo, puesto que la vitamina C resulta fundamental para la síntesis de colágeno.

La vitamina C resulta esencial para el proceso de transformación de la prolina en hidroxiprolina y de la lisina en hidroxilisina (constituyentes esenciales del colágeno). Consecuentemente la vitamina C dota de estabilidad a la matriz extracelular.

El aumento local de vitamina C significa por tanto favorecer de forma significativa la producción del colágeno; por consiguiente se verifica una mejora de la elasticidad cutánea y una mayor resistencia de la pared de los vasos capilares.

2. Actividad antioxidante

La vitamina C protege del daño que los radicales libres causan en las células, como por ejemplo, la formación de lipoperóxidos.

De todos los trabajos publicados, los de mayor interés son los relacionados con el efecto fotoprotector del ácido ascórbico cuando este se aplica tópicamente. En ejemplares de ratón y de cerdo se demostró que si se aplicaba ácido ascórbico antes de una exposición a radiaciones UV, las consecuencias negativas que ésta origina en la piel (eritema, cambios histológicos, "células quemadas", arrugas...) disminuían de forma considerable.

Un estudio publicado por el Journal of Investigative Dermatology en Mayo de 1996, describe cómo la aplicación tópica de la vitamina C, protege las células de los daños causados por la exposición a los rayos UVB.

Paralelamente, el British Journal of Dermatology (septiembre de 1997), algunos años antes, evidenciaba el efecto protector de la vitamina C, usada por vía tópica, sobre la piel dañada por radiaciones ultravioletas.

En la Revista Española de Fisiología (diciembre de 1994) se ha publicado un estudio que demuestra cómo la aplicación directa de la vitamina C protege, y por tanto previene, el envejecimiento en células de piel humana en cultivo sometidas a un fuerte estímulo de oxidación con peróxido de hidrógeno.

Podría pensarse que su efecto fotoprotector fuese de tipo físico, es decir, que la vitamina C tópica se comportase como un filtro solar, sin embargo, su espectro de absorción no tiene nada que ver con el de emisión de radiaciones UV. Posteriormente se comprobó que las radiaciones UV producían una notable disminución de los niveles de ácido ascórbico en la piel.

Todo ello venía a demostrar que la luz UV, después de agotar toda la vitamina C presente en la piel, provocaría un aumento de radicales libres, poniendo entonces de manifiesto la acción neutralizante de la vitamina C.

3. Acción antiinflamatoria.

La vitamina C inhibe la NFkB, que es responsable de la activación de varias citoquinas proinflamatorias. Por lo tanto, la vitamina C tiene una potencial actividad antiinflamatoria y puede usarse en condiciones como el acné vulgar y la rosácea. Puede promover la cicatrización de heridas y prevenir la hiperpigmentación postinflamatoria.

4. La vitamina C como agente blanqueador.

Al elegir un agente blanqueador, es importante diferenciar entre sustancias que son tóxicas para los melanocitos y sustancias que interrumpen los pasos clave de la melanogénesis. La vitamina C cae en la última categoría de agentes despigmentantes. La vitamina C interactúa con los iones de cobre en el sitio activo de la tirosinasa e inhibe la acción de la enzima tirosinasa, lo que disminuye la formación de melanina.